|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Описание: http://tel-novoross.ru/info_add/gto/%D0%B3%D1%82%D0%BE.png**ГРАФИК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата проведения тестирования** | **Начало**  | **Вид испытаний** | **Место проведения тестирования** |
| 07 октября, 04 декабря 2023 г., 05 февраля, 01 апреля, 08 июня 2024 г. | в 10.00  | Пулевая стрельба | Филиал «Снайпер» МБУ ДОСШ «Атлант», ул. Уборевича, 3 |
| По предварительному согласованию с Центром тестирования | в 10.00  | Бег по пересечённой местности | Парк им. А. Фадеева (СТА) |
| 16 сентября, 23 сентября, 30 сентября 2023 г.,18 мая, 25 мая 2024 г. | в 10.00  | Бег 30, 60, 100 м, 1, 2, 3 км, метание мяча, гранаты | Спортивный стадион «Цементник» МБУ ДОСШ «Атлант», ул. Пионерская, 1 |
| 18 ноября, 16 декабря, 23 декабря 2023 г.,30 марта, 13 апреля, 27 апреля 2024 г. | в 10.00  | Бег 30, челночный бег, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперёд, подъём туловища из положения лежа на спине. | Легкоатлетический манеж Филиала «Олимп» МБУ ДОСШ «Атлант», ул. Краснознаменная 35-а |
| 21 октября, 25 ноября 2023 г., 17 февраля, 23 марта, 20 апреля 2024 г. | в 10.00  | Плавание | Плавательный бассейн «Волна» МБУ ДОСШ «Атлант», ул. Пионерская,1 |
| По предварительному согласованию с Центром тестирования | в 10.00  | Лыжные гонки | Лыжная трасса МБУДО «Лыжная спортивная школа» с. Калиновка |
| * В связи с погодными условиями **даты** по проведению испытаний (тестирование) на открытых спортивных сооружениях необходимо предварительно согласовывать с Центром тестирования по тел. **8 (42352) 3-37-07 (Надежда Григорьевна Холодён)**
 |
| * Количество и виды испытаний для граждан различны, в зависимости от возрастной ступени комплекса ГТО
 |

 проведения тестирования **Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса«Готов к труду и обороне».****В тестировании могут принять участие все желающие в возрасте от 6 до 70 лет и старше!!!!**В день тестирования, каждому участнику необходимо предъявить индивидуальный номер **ID** - номер регистрации на сайте ВФСК ГТО (www.gto.ru), справку от врача о состоянии здоровья, согласие на обработку персональных данных.**Участники, выполнившие нормативы комплекса, будут представлены на награждение знаком отличия ГТО соответствующего достоинства – бронзовым, серебряным или золотым.** |