**«Президентские состязания» в городском округе Спасск-Дальний**

6-7 апреля 2023г на базе Филиала «Олимп» МБУ СШ «Атлант» прошёл муниципальный этап Всероссийских соревнований «Президентские состязания». В соревнования приняли участие шесть команд школьных спортивных клубов. В программу соревнований входили теоретический и творческий конкурсы, эстафетный бег и спортивное многоборье.

6 апреля прошло спортивное многоборье, в него входило пять видов тестов: сгибание и разгибание рук в упоре лежа у девочек, подтягивание на высокой перекладине у мальчиков, прыжки в длину с места, бег 30 метров, поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 сек., наклон вперёд из положения сидя и бег на 1000 метров. По итогам спортивного многоборья в личном зачёте 1 место среди мальчиков занял 1м - Стороженко Кирилл (ШСК «Лотос»), 2место - Бровченко Степан (ШСК «Лотос»), 3место - Медведев Никита (ШСК «Спартанец»), среди девочек 1место - Задора Виктория (ШСК «Юниор»), 2место - Михалик Софья (ШСК «Фаворит»), 3место - Булава Маргарита (ШСК «Юниор»). В командном зачете по спортивному многоборью - 1 место - ШСК «Юниор» МБОУ СОШ № 11, 2 место - ШСК «Фаворит» МБОУ ЦО «Интеллект», 3 место - ШСК «Спартанец» МБОУ СОШ №3.

7 апреля ребятам предстояло выполнить эстафетный бег, теоретический и творческий конкурсы.

Эстафетный бег, от каждой команды приняло участие 10 человек (5 мальчиков, 5 девочек), им нужно было преодолеть дистанции 600м, 400м, 200м и 100м. Победила команда ШСК «Юниор» МБОУ СОШ № 11, 2 место - ШСК «Юность» МБОУ СОШ № 15 и 3 место - ШСК «Фаворит» МБОУ ЦО «Интеллект».

Теоретический конкурс проходил в виде тестирования в электронном виде, учащимся нужно было продемонстрировать знания в области физической культуры и спорта. 1 место заняла команда ШСК «Юниор» МБОУ СОШ № 11, 2 место - ШСК «Фаворит» МБОУ ЦО «Интеллект», 3 место - ШСК «Лотос» МБОУ СОШ №5.

В творческом конкурсе команда представляла музыкально-художественную композицию на тему «От результатов в тренировках – к Славным победам!». Лучшими по мнению жюри стала командой - ШСК «Фаворит» МБОУ ЦО «Интеллект», 2 место - ШСК «Юность» МБОУ СОШ № 15, 3 место - ШСК «Лотос» МБОУ СОШ №5

По итогам чемпионами стала команда ШСК «Юниор» МБОУ СОШ № 11, 2 место - ШСК «Фаворит» МБОУ ЦО «Интеллект», 3 место - ШСК «Юность» МБОУ СОШ №15.

В судействе соревнований помогали тренера Филиала «Олимп» МБУ СШ «Атлант», студенты КГА ПОУ «СПК» и воспитанники ШСК «Фаворит» МБОУ ЦО «Интеллект».

|  |
| --- |
| **отжимание** |
| **20230406_095221** |
| **20230406_100147** |
| **20230406_104503** |
| **теория 11** |
| **творческий** |
| **20230407_130929** |