**Соревнования по лёгкой атлетике – «Быстрее, дальше, сильнее».**

В Спасске-Дальнем прошли соревнования по лёгкой атлетике среди школьных спортивных клубов.

Более двухсот мальчишек и девчонок из восьми образовательных учреждений города приняли участие в спортивных состязаниях.

Соревновательная программа состояла из следующих дисциплин: толкание ядра, метание молота, метания копья, прыжки в длину с разбега, различных беговых дистанций.

Большая часть детей, которые сегодня присутствуют на соревнованиях, занимаются в спортивных школах, но для общего развития они ходят в школьные спортивные клубы, где занимаются спортивными играми.

Школьные спортивные клубы появились в нашем городе в прошлом году.

- Первый подобный клуб у нас образовался в школе № 15, затем и во всех остальных образовательных учреждениях, - рассказала Ирина Моляренко, учитель физической культуры образовательного центра «Интеллект», методист управления образования Администрации ГО Спасск-Дальний. - Работа школьных спортивных клубов заключается в популяризации спорта, укреплении здоровья детей. Наша задача привлечь как можно больше детей в занятия физической культурой и спортом. Чем больше детей будет заниматься физкультурой, тем здоровее будет наша нация.

В основном во всех школьных клубах ребята занимаются игровыми видами спорта: баскетболом, волейболом, здесь же учеников готовят к сдаче нормативов ГТО. Школы № 3, 11, 15 участвуют в проекте «Футбол в школе», они получили комплекты спортивного инвентаря для проведения занятий. В школе № 12 школьники занимаются самбо, в образовательном центре «Интеллект» - гандболом и шахматами. Научиться играть в настольный теннис можно в школах № 11, 15 и образовательном центре «Интеллект».

В школьные спортивные клубы ходят ребята с разной спортивной подготовкой, кто-то занимается в спортивных школах и приходит сюда, чтобы отвлечься, поиграть, кто-то абсолютно неспортивный, но ему нужна разрядка от умственного напряжения и он тоже приходит в клуб, - рассказала Ирина Моляренко. - Все спортивные школьные кружки направлены на привлечение неспортивных детей. Любой ребенок после школы может прийти, поиграть, снять умственное напряжение, отдохнуть.

Опыт прошлого года показал, что потребность в школьных спортивных клубах у детей есть, и они с удовольствием занимаются здесь спортом.

За два дня проведенных на стадионе ФОКОТ возле школы № 15, ребята показали не только спортивную подготовку, но и сплоченный командный дух.

По итогам состязаний 1 место завоевала команда школьного спортивного клуба центра «Интеллект», 2 – команда школы № 15, 3 – участники из школы № 11.

<https://spasskdal.ru/2022/09/28/bystree-dalshe-silnee.html>Дзубан Екатерина











