|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Описание: http://tel-novoross.ru/info_add/gto/%D0%B3%D1%82%D0%BE.pngС 21 сентября 2019 года по 30 мая 2020 года на спортивных объектах городского округа Спасск-Дальний, будет проходить тестирование граждан по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». **В тестировании могут принять участие: учащиеся I-V ступени (6-17лет), студенты VI ступени (18-24 лет), взрослое население VI-XI ступени (от 25 до 70 лет и старше).**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата проведения тестирования** | **Вид испытаний** | **Место проведения тестирования** |
| 05 октября, 02 ноября 2019 г., 01 февраля, 04 апреля2020 г. | Пулевая стрельба | Филиал «Снайпер» МБУ ДО «ДЮСШ «Атлант», ул. Уборевича, 3 |
| 12 октября 2019 г. | Бег по пересечённой местности | Парк им. А. Фадеева (СТА) |
| 21 сентября, 28 сентября 2019 г., 23 мая, 30 мая 2020 г. | Бег 30, 60, 100 м, 1, 2, 3 км, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, метание, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед, подъем туловища из положения лежа на спине | Спортивный стадион «Цементник» МБУ ДО «ДЮСШ «Атлант», ул. Пионерская, д.1 |
| 16 ноября, 14 декабря 2019 г., 14 марта, 18 апреля 2020 г. | Бег 30, челночный бег, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед, подъем туловища из положения лежа на спине, самозащита без оружия. | Легкоатлетический манеж филиала «Олимп» МБУ ДО «ДЮСШ «Атлант», ул. Краснознаменная 37-а |
| 30 ноября, 21 декабря 2019 г., 08 февраля, 21 марта 2020г. | Плавание | Плавательный бассейн «Волна» МБУ ДО «ДЮСШ «Атлант», ул. Пионерская, д.1 |
| По предварительному согласованию с Центром тестирования | Лыжные гонки | Лыжная трасса МБОУ ДО ДООСЦ с. Калиновка; спортивный стадион МБОУ СОШ № 15 |
| * **Начало проведения испытаний (тестов) в 10.00 часов**
 |
| * В связи с погодными условиями **даты** по проведению испытаний на спортивном стадионе необходимо предварительно согласовывать с Центром тестирования по тел. **8 (42352) 3-12-92; 8 (42352) 3-37-07**
 |
| * Количество и виды испытаний для граждан различны, в зависимости от возрастной ступени комплекса ГТО
 |

В день тестирования,каждому участнику необходимо предъявить администратору Центра тестирования паспорт или свидетельство о рождении, индивидуальный номер **ID** - номер регистрации на сайте ВФСК ГТО (www.gto.ru), справку от врача о состоянии здоровья, для несовершеннолетних согласие родителей (законных представителей) на обработку персональных данных.**Участники, выполнившие нормативы комплекса, будут представлены на награждение знаком отличия ГТО соответствующего достоинства – бронзовым, серебряным или золотым.** |