Рекорды на турнирах по жиму лежа,

проводимых в г.Спасск-Дальний

мужчины

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| категория |  | рекорд | дата |
| 53 | Шестаков Александр | 55 | 21.12.14 |
| 59 | Шестаков Александр | 82,5 | 19.12.15 |
| 66 | Трофин Александр | 100 | 19.12.15 |
| 74 | Соколов Юрий | 150 | 21.12.13 |
| 83 | Соколов Юрий | 155 | 19.04.14 |
| 93 | Кочергин Юрий | 160 | 21.12.14 |
| 105 | Скороход Виктор | 165 | 09.08.15 |
| 120 | Кисилев Дмитрий | 185 | 09.08.15 |
| 120+ | Останин Василий | 165 | 19.12.15 |

женщины

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | рекорд | Вилкс | дата |
| Зубарева Наталья | 70 | 61,068 | 21.12.14 |